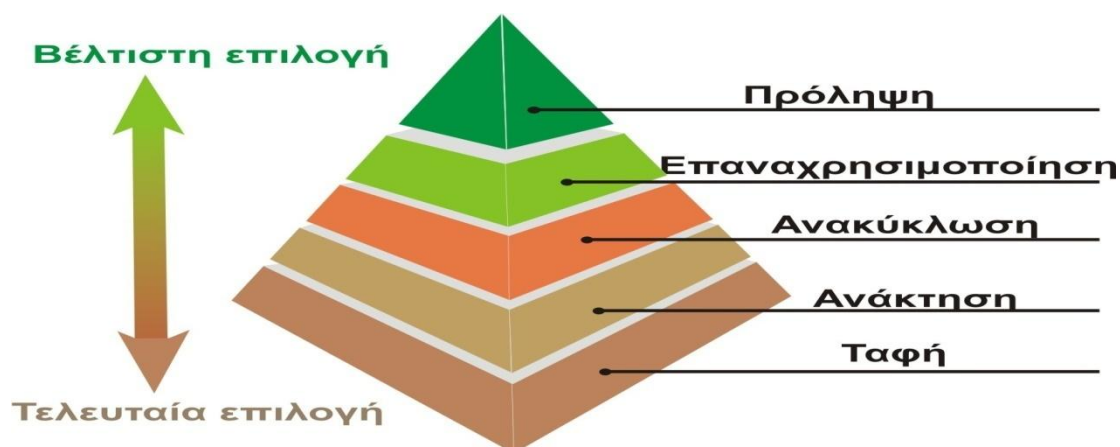




ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

ΟΙΚΙΑΚΗ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ



Πυραμίδα Διαχείρισης Αποβλήτων

Η έννοια της κομποστοποίησης:

Η κομποστοποίηση είναι μία εντελώς φυσική διαδικασία κατά την οποία τα οργανικά απόβλητα (φρούτα, λαχανικά, φύλλα, κλαδέματα κ.α.) μετατρέπονται, μέσω βιολογικής διαδικασίας και μερικής αποσύνθεσης, σε ένα πλούσιο οργανικό φυσικό μίγμα που λειτουργεί ως εδαφοβελτιωτικό και λίπασμα. Αυτή η διαδικασία μπορεί να γίνει πολύ εύκολα στον κήπο με τη χρήση ενός απλού κάδου κομποστοποίησης, του εμπορίου ή ιδιοκατασκευή. Μέσα στον κάδο συγκεντρώνουμε τα οργανικά και αφήνουμε τη φύση να κάνει τη δουλειά της. Τα οργανικά οικιακά απόβλητα αποτελούν περίπου το 40-60% του συνόλου των αποβλήτων που παράγουμε στο σπίτι μας. Από αυτά το 70% περίπου είναι κομποστοποιήσιμα. Αυτό σημαίνει ότι κάνοντας κομποστοποίηση μπορούμε να μειώσουμε το σύνολο των οικιακών αποβλήτων μας κατά 35% περίπου. Ενώ ως αντάλλαγμα λαμβάνουμε ένα πλούσιο εδαφοβελτιωτικό υλικό που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε στον κήπο μας.

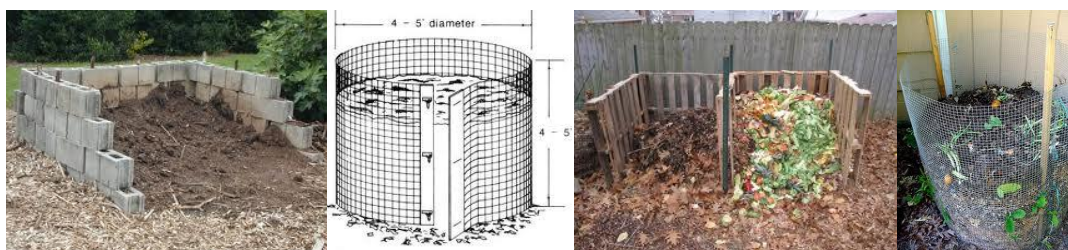
Οικιακή κομποστοποίηση:

Όταν εφαρμόζουμε την κομποστοποίηση στο σπίτι μας, στα διάφορα οργανικά υπολείμματα της κουζίνας, στα φύλλα και τους κλαδίσκους των δέντρων του κήπου μας, στο χόρτο που κόψαμε από το γκαζόν, στα χόρτα που συγκεντρώσαμε κατά το ξεχόρτισμα του κήπου μας κ.α., μέσα σε μία συγκεκριμένη κατασκευή, τότε όλη αυτή τη διαδικασία τη λέμε «οικιακή κομποστοποίηση». Αυτή μπορούμε να τη κάνουμε στον κήπο μας ή ακόμη στην ταράτσα και το μπαλκόνι μας.

Κατασκευές και μέσα οικιακής κομποστοποίησης:

Την οικιακή κατασκευή μπορούμε να την κάνουμε σε μία μικρή κατασκευή από τσιμεντόλιθους, σε μία γωνία του κήπου μας, ή σε ένα ξυλοκιβώτιο από σανίδια και καδρόνια ή σε μια κατασκευή από συρματόπλεγμα, ή τέλος, σε έτοιμους κομποστοποιητές που υπάρχουν στο εμπόριο. Βασική απαίτηση όλων αυτών των κατασκευών είναι να επιτρέπουν το πέρασμα του αέρα στο εσωτερικό τους, για τον αερισμό των κομποστοποιημένων υλικών. Οι κατασκευές που μπορούμε να κάνουμε μόνοι μας προσφέρονται κυρίως για την κομποστοποίηση στον κήπο μας, ενώ οι κομποστοποιητές του εμπορίου προσφέρονται περισσότερο για τις ταράτσες ή το μπαλκόνι μας, αφού εξασφαλίζουν καλύτερη καθαριότητα.

Ιδιοκατασκευές κάδων οικιακής κομποστοποίησης από διαφορετικά υλικά



Κάδοι οικιακής κομποστοποίησης εμπορίου



Υλικά και προετοιμασία τους για κομποστοποίηση:

Στον κομποστοποιητή που θα κατασκευάσουμε ή θα προμηθευτούμε από την αγορά, ρίχνουμε κάθε μέρα ότι οργανικά υπολείμματα έχουμε από την κουζίνα μας, εκτός από υπολείμματα κρέατος και ψαριών. Εκεί επίσης ρίχνουμε όλα τα φυτικά υπολείμματα του κήπου μας. Όποια από τα παραπάνω υπολείμματα είναι μεγαλύτερα των 10 cm περίπου, καλό είναι να τα τεμαχίζουμε. Αυτό μπορεί να γίνει, για τα μαλακά υπολείμματα με ένα μαχαίρι ή ένα δενδροκομικό ψαλίδι. Στη περίπτωση που έχουμε πολλά και σχετικά χονδρά υπολείμματα κήπου, ο τεμαχισμός τους μπορεί να γίνει με ένα θρυμματιστή (μύλο) μικρού μεγέθους που μπορούμε να προμηθευτούμε από την αγορά.

Παράγοντες κομποστοποίησης:

Για να γίνει η κομποστοποίηση των υλικών στις παραπάνω κατασκευές, είναι απαραίτητο τα υπολείμματα να έχουν την απαιτούμενη υγρασία (60% του βάρους τους να είναι νερό) και τον απαιτούμενο αέρα (οξυγόνο). Η υγρασία εξασφαλίζεται με την προσθήκη νερού, όταν δούμε ότι τα υλικά μας έχουν ξεραθεί και ο αέρας (οξυγόνο) με την αναμόχλευση του υλικού.

Η υγρασία είναι κανονική όταν σφίγγοντας στο χέρι μας μια μικρή ποσότητα υλικών, το χέρι μας υγραίνεται αλλά δεν βγάζει νερό. Η αναμόχλευση πρέπει να γίνεται όταν διαπιστώσουμε ότι έχει κατακαθίσει το υλικό μας και κατά την ανατάραξή του έχει μια σχετική δυσάρεστη οσμή. Για την αποφυγή της ξήρανσης των κομποστοποιημένων υλικών καλό είναι ο κομποστοποιητής να τοποθετείται σε σκιερό μέρος. Ένας άλλος παράγοντας που συμβάλει αποτελεσματικά στη γρήγορη κομποστοποίηση είναι η ανάπτυξη υψηλής θερμοκρασίας (γύρω στους 60°C) μέσα στα κομποστοποιημένα υλικά. Για να συμβεί αυτό θα πρέπει ο κομποστοποιητής να είναι θερμενόμενος ή η ποσότητα των υπολειμμάτων να είναι μεγαλύτερη από 0,5 m³, ώστε τα εξωτερικά στρώματα των υλικών θερμομονώνουν τα εσωτερικά και η ελευθερούμενη θερμότητα κατά την βιοαποδόμηση, να ανεβάζει τη θερμοκρασία στο εσωτερικό του κομποστοποιητή. Με την αναμόχλευση, τα εξωτερικά στρώματα έρχονται στο εσωτερικό και κομποστοποιούνται και αυτά.

Κριτήρια ολοκλήρωσης της κομποστοποίησης

Κάτω από κανονικές συνθήκες υγρασίας, οξυγόνου και θερμοκρασίας, η ταχεία φάση της κομποστοποίησης ολοκληρώνεται σε δύο (2) μήνες περίπου. Κριτήριο της ολοκλήρωσης αυτής της φάσης είναι όταν μετά την αναμόχλευση του υλικού η θερμοκρασία παραμένει σε χαμηλά επίπεδα. Ακόμη το υλικό που απομένει να είναι σκούρου χρώματος και να θρυμματίζεται εύκολα με το χέρι.

Μετά την ταχεία φάση της κομποστοποίησης , το κομπόστ που έχει προκύψει , για να είναι έτοιμο προς χρήση , απαιτείται να περάσει και την φάση τα ωρίμανσης , η διάρκεια της οποίας είναι άλλοι δύο(2) μήνες περίπου .Κατά την φάση αυτή και για να ξαναχρησιμοποιηθεί ο κομποστοποιητής , το κομπόστ που είναι πολύ μικρότερο σε όγκο από τον όγκο των αρχικών υλικών (περίπου το 40%) μπορεί να μπει σε ένα απλό κιβώτιο ή να γίνει ένας σορός σε μία γωνία του κήπου μας μέχρι να ολοκληρωθεί η ωρίμανση του . Ένας απλός τρόπος για να δούμε αν το κομπόστ είναι ώριμο , είναι να βάλουμε σε ένα μικρό κύπελλο κομπόστ και σε αυτό να σπείρουμε λίγους σπόρους κάρδαμου ή τομάτας .Αν αυτοί οι σπόροι φυτρώσουν και τα φυτά είναι πράσινα , τότε το κομπόστ είναι ώριμο και έτοιμο προς χρήση .

Εφαρμογή του κομπόστ:

Το κομπόστ που παρασκευάζουμε μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε ως ακολούθως:

- A. Σε έναν οικογενειακό κήπο, για την καλλιέργεια λαχανικών , μπορεί να προστεθεί στο έδαφος, στην αναλογία 5 έως 10 λίτρων ανά τετραγωνικό μέτρο. Η διαδικασία προσθήκης του στο έδαφος θα πρέπει να ακολουθήσει τα παρακάτω βήματα:
 - Αν το έδαφος είναι στεγνό, πρέπει πρώτα να ποτιστεί καλά
 - Μετά από λίγες ημέρες, όταν μπορεί να σκαφτεί, το σκάβετε σε ένα βάθος περίπου στα 15-20cm
 - Προσθέτουμε το κομπόστ σε όλη την επιφάνεια που θέλουμε να καλλιεργήσουμε, στην παραπάνω αναλογία (5-10 λίτρα/m²)
 - Επαναλαμβάνουμε το σκάψιμο για την καλή ενσωμάτωση του κομπόστ στο έδαφος
 - Μετά από λίγες ημέρες μπορούμε να εγκαταστήσουμε τα φυτά
 - Ακολουθεί αμέσως μετά το κανονικό πότισμα
- B. Στην Παρασκευή υποστρώματος για την ανάπτυξη καλλωπιστικών φυτών γλάστρας , μαζί με άλλα υλικά , στην ακόλουθη αναλογία :
 - Κομποστ : 2 λίτρα (περίπου 30% κατ' όγκο).
 - Τύρφη ξανθιά : 3 λίτρα (περίπου 30% κατ' όγκο).
 - Περλίτης ή άμμος :1 λίτρο (περίπου 30% κατ' όγκο).
 - Σύνθετο λίπασμα : 8 γραμμάρια .